



GGD
Amsterdam

#2

juni
2017

Trends gewichtsklassen in Amsterdam 2012-2015

Verschillen naar leeftijd en etnische herkomst

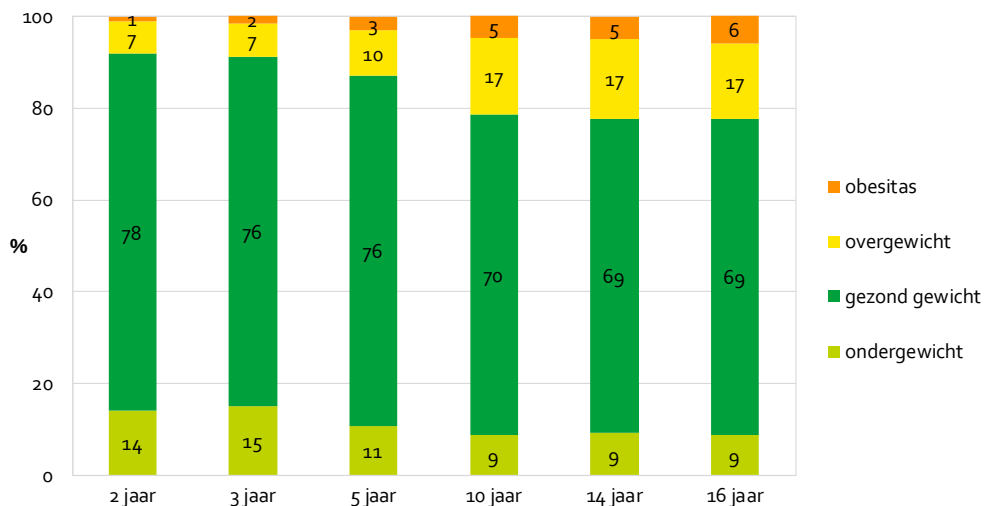


Trends gewichtsklassen in Amsterdam 2012 - 2015

Een gezond gewicht is belangrijk voor een goede gezondheid, zowel op jonge als latere leeftijd. Zo hebben kinderen met ernstig overgewicht (obesitas) een verhoogde kans op diabetes en hart- en vaatziekten.¹ Naast lichamelijke klachten kunnen ze ook een lagere zelfwaardering hebben en daarmee samenhangende sociaal-emotionele problemen, zoals eenzaamheid, verdriet en gespannenheid.²⁻³ De GGD Amsterdam zet zich daarom in om een gezond gewicht bij kinderen te bevorderen.

Stand van zaken 2015

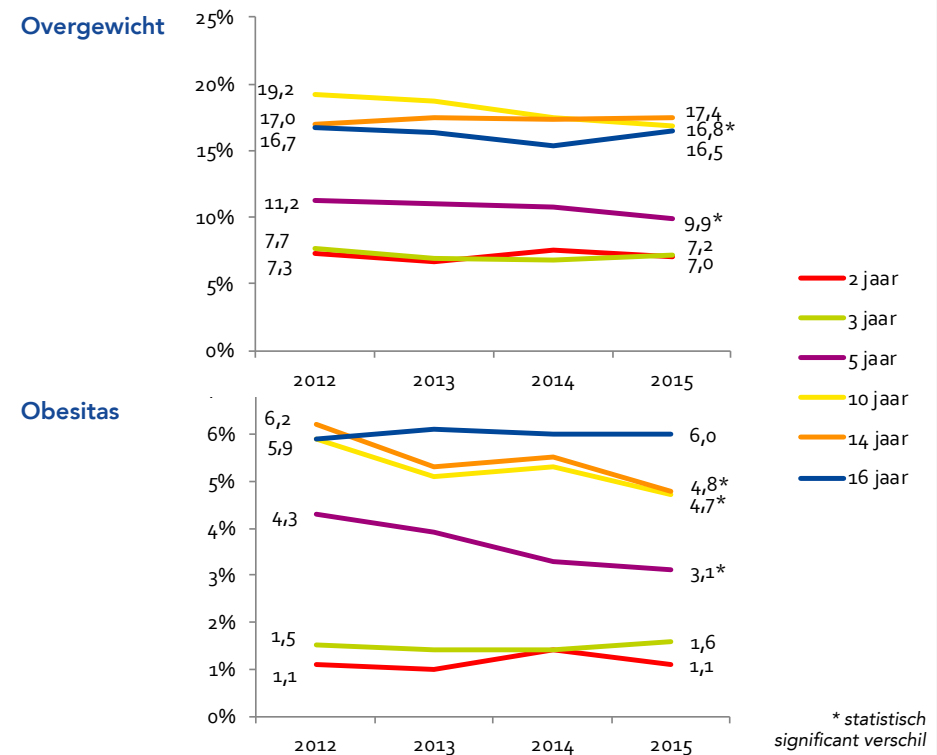
De meeste Amsterdamse kinderen hebben een gezond gewicht in 2015. Onder oudere kinderen komen overgewicht en obesitas vaker voor dan onder jongere kinderen. Ondergewicht komt juist vaker voor onder jongere kinderen.⁴



1. Reilly JJ, Kelly J. Long-term impact of overweight and obesity in childhood and adolescence on morbidity and premature mortality in adulthood: systematic review. *Int J Obesity*, 2011;35:891-8.
2. Puder JJ, Munsch S. Psychological correlates of childhood obesity. *Int J Obesity*, 2010;34(Suppl 2): S37-43.
3. Strauss RS. Childhood obesity and self esteem. *Pediatrics* 2000; 105: e15.
4. De gewichtsklasse ondergewicht bestaat uit kinderen met a) matig ondergewicht en b) ernstig ondergewicht. Of het hebben van matig ondergewicht (veruit het grootste deel van de groep) gezondheidsrisico's heeft, is niet bewezen. Kinderen met matig ondergewicht zijn aan de lichte kant, maar ze worden door de jeugdgezondheidszorg beschouwd als kinderen met een gezond gewicht, zolang er geen onderliggend klinisch probleem aanwezig is.

Daling overgewicht bij basisschoolkinderen

Onder 5- en 10-jarige leerlingen van het basisonderwijs (regulier inclusief speciaal onderwijs) komen overgewicht én obesitas in 2015 minder vaak voor dan in 2012. Onder 14-jarigen is obesitas in deze periode ook gedaald. Kinderen van de overige leeftijden laten geen statistisch significante veranderingen zien.



Trends gewichtsklassen in Amsterdam 2012 - 2015

Verschillen naar etnische herkomst

Er zijn grote verschillen in het vóórkomen van overgewicht naar etnische achtergrond. Overgewicht en obesitas komen relatief het vaakst voor bij Amsterdamse kinderen met een Turkse of Marokkaanse achtergrond. Bij deze en andere herkomstgroepen zien we op sommige leeftijden verbetering optreden. Zo zien we dat het percentage overgewicht bij voorschoolse kinderen (2- en 3-jarigen) met een Marokkaanse achtergrond significant is gedaald van 14,1 naar 10,6%. Binnen dezelfde leeftijdsgroep daalde het percentage obesitas onder kinderen met een overig niet-westerse achtergrond significant van 1,8 naar 1,0%.

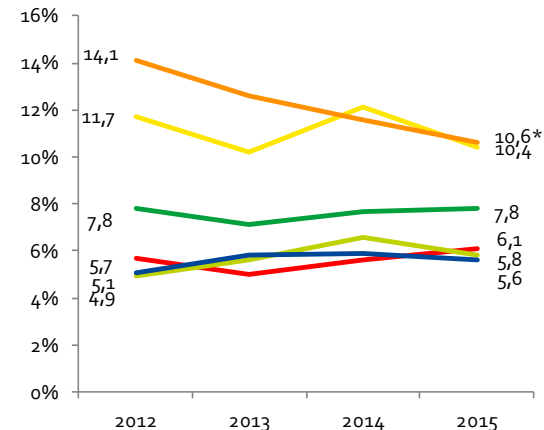
Bij basisschoolleerlingen (5- en 10-jarigen) daalde het percentage overgewicht significant onder kinderen met een Nederlandse en Marokkaanse achtergrond.

De grootste daling zien we bij Marokkaans-Amsterdamse kinderen (23,2% in 2012 versus 19,7% in 2015). Het percentage obesitas daalde significant bij kinderen met een Nederlandse, Surinaamse, Turkse en Marokkaanse achtergrond. Hier zien we de grootste daling bij Turks-Amsterdamse kinderen (13,3% in 2012 versus 9,9% in 2015). Onder leerlingen van het voortgezet onderwijs zijn geen significante veranderingen naar etnische herkomst gevonden.

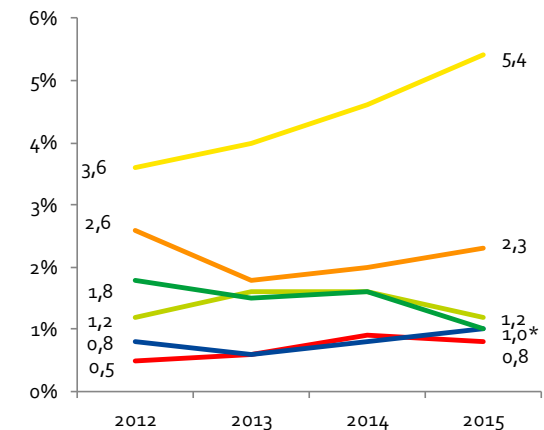
Conclusie

Het percentage overgewicht en obesitas daalt vooral bij 5- en 10-jarige kinderen. Binnen deze leeftijdsgroep zien we de grootste daling onder Amsterdamse kinderen met een Marokkaanse en Turkse achtergrond.

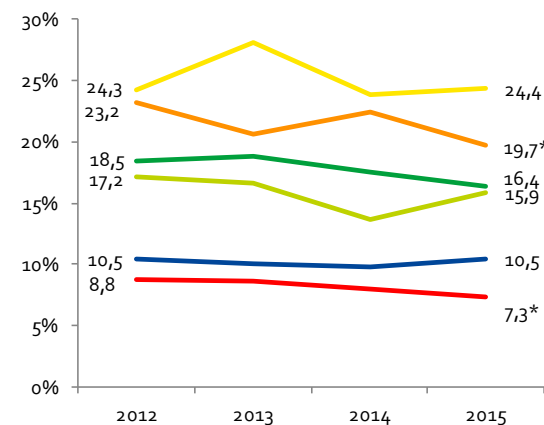
Overgewicht voorschool



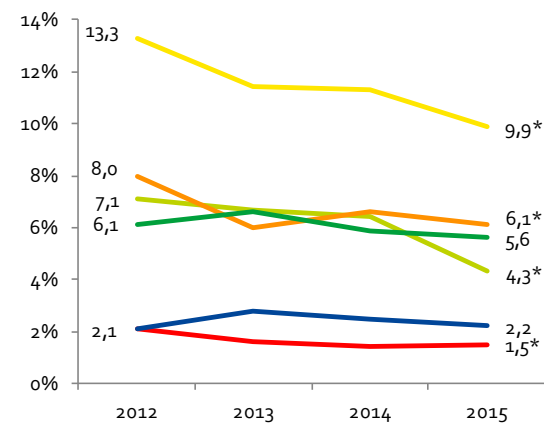
Obesitas voorschool



Overgewicht basisschool



Obesitas basisschool



— Turks — Nederlands — overig westers
— Marokkaans — Surinaams — overig niet-westers

* statistisch significant verschil



Colofon

Factsheet Trends gewichtsklassen in Amsterdam 2012 - 2015, nummer 2, juni 2017

GGD Amsterdam

Afdeling Epidemiologie, Gezondheidsbevordering en Zorginnovatie (EGZ)

Tekst: Sanne Franssen, Ilona Steenkamer
Vormgeving: Sjoukje Mos
Foto's: Fotobank Gemeente Amsterdam
Met dank aan: medewerkers van Jeugdgezondheidszorg Amsterdam
voor de registraties van lengte en gewicht

Contact?

telefoon: 020 555 5495

email: egz@ggd.amsterdam.nl

websites: www.ggd.amsterdam.nl

www.ggdgezondheidinbeeld.nl

www.zoblijvenwijngezond.nl